

Утверждаю:
Директор КГУ «ОШ с Златополье»
Кудабаев Е.Т.

Название недели:
«Психология: узнай, почувствуй, примени!»

Девиз недели: «Улыбайся сам — и мир улыбнётся тебе!»

Общие ЦЕЛИ недели:

1. Психологическое просвещение всех участников образовательного процесса.
2. Расширение знаний о науке «психология», её роли и значении в жизни человека.
3. Формирование позитивного взгляда на развитие личности и эмоционального интеллекта.
4. Создание атмосферы поддержки, принятия и единения.
5. Активизация размышлений о собственных эмоциях, их управлении и влиянии.

ЗАДАЧИ недели:

- Повысить интерес учащихся к психологическим знаниям.
- Создать условия для формирования чувства успешности.
- Развивать навыки общения, умение слышать другого.
- Поддерживать эмоциональное здоровье школьников.
- Объединить школьное сообщество через позитивные акции.

ПЛАН НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ

День	Тематика дня Цель дня	Мероприятия	Ожидаемый результат
Понедельник «Улыбнись миру» 8. декабря	Позитивный старт недели Создать эмоциональный подъём и вовлечь всех участников	<ul style="list-style-type: none">• Видео-открытие Недели психологии• Общешкольная линейка-открытие• Утренняя акция-приветствие «Улыбнись миру!» (учителя и старшеклассники встречают учеников с улыбками, стикерами - пожеланиями)	Повышение эмоционального фона, формирование установки на позитив, доверительную атмосферу
Вторник «Поддержи друга» 9. декабря	Развитие навыков дружеской поддержки Создать атмосферу командности и поддержки через активные психологические игры.	Активные перемены <ul style="list-style-type: none">✓ Игра «Ладонь-круг»✓ «Стаканчик по номерам»✓ Командная игра «Лабиринт с ручкой»✓ Игра «Передай поддержку» (на переменах — стикеры комплиментов)	Развитие навыков поддержки, улучшение микроклимата в классах

Среда «Управляй эмоциями» 10. декабря	Развитие эмоционального интеллекта Научить выражать эмоции безопасно и понимать эмоции других	<ul style="list-style-type: none"> • Фотозона «Наши эмоции» • Украшенное зеркало с аффирмациями «Ты сможешь!» • Акция «Обними того, кто...» (дружеская игра: «кто любит читать», «кто улыбается чаще всего» и др.) • Мини-тренинги по эмоциональной регуляции (по возможностям) 	Осознание своих эмоций, развитие уверенности, повышение эмоциональной грамотности
Четверг «Услыши другого» 11. декабря	Развитие навыков активного слушания Формирование эмпатии и уважения к мнению другого человека	<ul style="list-style-type: none"> • Акция «Мы — за жизнь» (плакаты, пожелания, сердце поддержки) • Интервью «Кто такой психолог?» — ученики берут мини-интервью у психолога или учителей • Открытое занятие о дружбе: «Я тебя слышу» 	Развитие навыков слушания, понимания роли психологической помощи
Пятница «Сделай добро» 12. декабря	Формирование единства школьного сообщества Подвести итог недели, создать атмосферу благодарности	<ul style="list-style-type: none"> • Мастерская психолога: «Радуга настроения» (создание общей картины или коллажа эмоций недели) • «Дерево благодарности» — каждый ученик оставляет листочек с благодарностью Итоги недели: видеоролик, Выпуск школьной газеты ученическим презентером «School Life» 	Формирование чувства общности, завершение недели на добродушной ноте, укрепление школьных ценностей